

PROSCHOOL – moderné a praktické inovačné a aktualizčné vzdelávania

Vzdelávaniu sa venujeme **od roku 2010**. Aj po rokoch si zachovávame hodnoty, na ktorých sme PROSCHOOL postavili – **osobný prístup, poctivú prácu, odbornosť a presvedčenie, že vzdelávanie má mať skutočný prínos pre ľudí, ktorí ho absolvujú.**

Našimi aktualizčnými a inovačnými vzdelávami prešlo už viac ako **18 000 pedagogických a odborných zamestnancov**. Vzdelávania majú dlhodobu **veľmi pozitívne hodnotenia a spätnú väzbu od účastníkov**. Veríme, že **kvalita školy stojí predovšetkým na ľuďoch**. Na tom, ako spolu komunikujú, ako zvládajú náročné situácie, ako sa dokážu navzájom podporiť a aké prostredie vytvárajú pre deti, žiakov aj svojich kolegov.

V PROSCHOOL sa venujeme témam, ktoré vychádzajú priamo z potrieb školskej praxe – **komunikácii, stresu, duševnému zdraviu, inklúzii, mentoringu, koučingu a zvládaniu náročných situácií**. Prostredníctvom vzdelávania podporujeme **odborný aj osobnostný rast, zdravé vzťahy, spoluprácu a kultúru školy**.

Naši **lektori sú odborníci s reálnymi skúsenosťami z praxe**. Do vzdelávania prinášajú nielen svoje skúsenosti, ale aj **aktuálne odborné poznatky a nové pohľady**, ktoré prepájajú s konkrétnymi situáciami zo školského prostredia.

Naším cieľom nie je účastníkov zahltiť teóriou. Chceme, aby si zo vzdelávania odniesli postupy, ktoré môžu použiť hneď na druhý deň v triede, pri rozhovoroch s kolegami, rodičmi a podobne.

Inovačné vzdelávania (za každé vzdelávanie je príplatok za profesijný rozvoj 3%)

1. Téma: Inklúziu podporujúca komunikácia – Nenásilná komunikácia

Aj náročný rozhovor sa dá viesť tak, aby sme nestratili rešpekt, vzťah ani vlastné hranice. Vzdelávanie pomáha pedagogickým a odborným zamestnancom zvládať konfliktné situácie, pomenovať svoje potreby bez obviňovania a reagovať na silné emócie detí, rodičov aj kolegov. Účastníci si osvojujú komunikáciu, ktorá podporuje spoluprácu a vytvára bezpečnejšie prostredie v škole.

2. Téma: Psychohygiena a podpora duševného zdravia pedagogických a odborných zamestnancov

Pedagogický a odborný zamestnanec nemôže byť dlhodobou oporou pre druhých, ak nemá priestor obnovovať vlastné sily. Vzdelávanie ponúka praktické spôsoby, ako rozpoznať narastajúce preťaženie, lepšie pracovať so stresom a chrániť svoje duševné

zdravie. Nejde o ďalšie povinnosti navyše, ale o malé a uskutočniteľné zmeny, ktoré pomáhajú zvládať každodenný tlak v škole.

3. Téma: Vybrané aspekty podpory inkluzívneho prístupu smerujúceho k eliminácii stresu a zlepšeniu duševného zdravia žiakov

Účastníci sa učia lepšie rozumieť správaniu žiakov, rozpoznávať prejavy stresu a vytvárať prostredie, v ktorom sa môžu cítiť bezpečne a prijato. Vzdelávanie prináša najnovšie informácie z neurovedy a postupy využiteľné pri práci s jednotlivcom aj s celou triedou.

4. Téma: Inovátna realizácia mentoringu v škole a v školskom zariadení

Vzdelávanie rozvíja schopnosť poskytovať podporu, viesť reflexívny rozhovor a dávať spätnú väzbu, ktorá motivuje k ďalšiemu profesijnému rastu. Je prínosné pre všetkých pedagogických a odborných zamestnancov a tiež aj pre skúsených kolegov, ktorí sprevádzajú druhých.

5. Téma: Možnosti využívania koučingu ako nástroja podpory profesijného rastu

Vyskúšajte silu koučovacích otázok a rozhovoru, ktorý vedie k vlastným riešeniam. Objavte praktické techniky využiteľné v rôznych situáciách školského prostredia.

Ako vzdelávania prebiehajú

Inovačné vzdelávania realizujeme online cez aplikáciu ZOOM, preto sú dostupné účastníkom z celého Slovenska. Zvyčajne prebiehajú počas **troch po sebe nasledujúcich popoludní**. Približne po mesiaci nasleduje už len krátke ukončenie vzdelávania. V prípade záujmu celej skupiny z jedného školského zariadenia vieme prispôbiť spôsob aj miesto realizácie. Podmienky si dohodneme osobitne (0908558306, marianmajzlik@gmail.com)

Účastníci si nemusia zapisovať všetko, čo počas stretnutí zaznie. K dispozícii majú vzdelávacie videá a učebné texty, ku ktorým sa môžu opakovane vracieť.

Kto sa môže na inovačné vzdelávania prihlásiť?

Spoločnosť ProSchool je poskytovateľom inovačných vzdelávaní takmer pre všetky kategórie a podkategórie pedagogických a odborných zamestnancov. Každé vzdelávanie má osobitné oprávnenie. O tom, či spadá aj na vašu kategóriu, podkategóriu sa rýchlo dozviete na našej stránke www.proschool.sk (skontrolujte si oprávnenie).

Aktualizačné vzdelávania pre školy

Na hlavných témach našich inovačných programov sú postavené aj **aktualizačné vzdelávania**, ktoré pre školy realizujeme buď čisto iba dištančnou formou (vzdelávacie videá a učebné texty) alebo kombinovanou formou (prezenčné vzdelávanie v škole).

Škola si tak môže vybrať tému, ktorá zodpovedá tomu, čo jej zamestnanci práve potrebujú.

Témy aktualizačného vzdelávania:

- Vytváranie emocionálne stabilného prostredia v školách a v školských zariadeniach (10 alebo 20 hodín)
- Koučovací prístup v edukácii (10 hodín)
- Základy psychohygieny pre pedagogických a odborných zamestnancov (14 alebo 20 hodín)
- Komunikácia PZ a OZ podporujúca duševné zdravie a inkluzívny prístup (14 hodín)
- Nenásilná komunikácia v školskom prostredí (20 hodín)
- Podpora PZ a OZ pri realizácii inklúzie prostredníctvom eliminácie stresu a záťažových situácií (20 hodín)
- Rozvoj mentorských kompetencií - realizácia mentoringu a efektívna komunikácia (20 hodín)

Aktuálnu ponuku a termíny nájdete na stránke www.proschool.sk

[Kontakt – PaedDr. Marian Majzlík, PhD., marianmajzlik@gmail.com, 0908558306](mailto:marianmajzlik@gmail.com)